



Az apák szerepe a családtervezésben és a gyerekvállalásban

Tisztelet az édesapáknak
2018. június 13.

Hollywoodi apa kép?



2010 national maternity survey of England

- ▶ BMC Pregnancy Childbirth 2013: Fathers' engagement in pregnancy and childbirth: evidence from a national survey
Maggie Redshaw, Jane Henderson
- ▶ Apák 80 %-a elégedettség vagy óriási öröm
- ▶ 50 % felett a várandóssági tesztelésnél jelen voltak
- ▶ Közel 100 % ultrahang vizsgálaton
- ▶ 75 % apai szülési szabadságra ment
- ▶ 12. hét előtti találkozás a szakértőkkel meghatározó
- ▶ Apai szülési szabadság–anyai 3 hónapos poszt partum közérzet szoros összefüggése



A férfiak bevonása

► Karen Hardee 2017:

„Az az elképzelés, hogy a családtervezés kizárólag a nők ügye lenne, egyszerűen idejétmúlt”

Reprod Health 2017: **Are men well served by family planning programs?** Karen Hardee, Melanie Crocogalis, and Jill Gay



Amit tudunk

EU

- ▶ Az európai huszonéves fiúk közül többen szeretnének gyermeket mint az azonos korú lányok (Agneta Skoog 2006, Virtala 2011, GSK 2013 Magyarország, Randi Sylvest, 2014)

USA (CDC, 2006)

- ▶ 18–44 éves populáció: első gyermek egyenlő arány
- ▶ Második vagy többedik gyermek: férfiaknál magasabb arány



Születés felkészítés

- ▶ Svédországban 1950–es évek óta apáknak is
- ▶ 2006: Premberg, Lundgren, J. Perinatal Education
Fathers' Experiences of Childbirth Education
- ▶ Apák nem érzik magukat megszólítva
- ▶ Túlságosnak anya központúnak tartják az oktatásokat



Munka–magánélet egyensúly

- ▶ Európai Munkavédelmi Ügynökség,
EU-OSHA 2010. ESENER felmérés: Gyermekes, 35–49 év közötti férfiaknál a legmagasabb rizikó
- ▶ Fáradtság, depresszió – termékenység, szexuális és intim viselkedés (bedroom behavior) gátja
(Caruso CC. Possible broad impacts of long work hours. *Ind Health*. 2006 Oct;44(4):531-6.)



Párkapcsolat–gyermekszám

- ▶ Twenge, Campbell, Foster: Parenthood and Marital Satisfaction: A Meta-Analytic Review, Journal of Marriage and Family, 13 February 2004
- ▶ 97 publikáció áttekintése
- ▶ Elégedettség és gyermekszám: negatív összefüggés
- ▶ Fő okok: szerepkonfliktus, személyes szabadság csökkenése, szexuális élet beszűkülése



Kutatási téma javaslatok

- ▶ Apák szerepének vizsgálata az első, illetve a többedik gyermek megszületésében,
- ▶ Kisgyermekes apák (családok) munka–magánélet vizsgálata,
- ▶ Szülészeti felkészítő programok áttekintése,
- ▶ Nemzetközi és hazai „apai szülői szabadság” gyakorlat elemzésének elvégzése.





Köszönöm szíves figyelmüket!

leder.laszlo@apaakademia.hu

